**دستورالعمل آموزش بهگر**

1. **طرح بهگر**

به استناد ماده 5 تبصره 1 ماده 96 قانون کار جمهوری اسلامی ایران طرح ایستگاه بهگر (Aid Station First) در کارگاههای با جمعیت 20 تا 49 نفر شاغل ارائه می گردد.

این طرح در سه مرحله به اجرا در می آید:

مرحله اول: اتخاب و تربیت بهگر در زمینه نجات و کمک های اولیه بمدت 50 ساعت تئوری و عملی

مرحله دوم: ادامه آموزش بهگر در زمینه بهداشت حرفه ای و حفاظت فنی بمدت 40 ساعت

مرحله سوم: ادامه آموزش بهگر در زمینه مراقبت های اولیه بهداشتی بمدت 30 ساعت

1. **اهداف طرح**

**الف) هدف کلی:**

ارتقاء سطح سلامت کارگران و پیشگیری در زمینه از کار افتادگی زودرس در اثر بروز سوانح و حوادث در محیط کار

**ب) اهداف اختصاصی:**

1) تربیت بهگر بمنظور ارائه کمک های اولیه در کارگاههای کوچک بمنظور:

نجات جان مصدومین، پیشگیری از آسیب های ثانویه و افزایش احتمال بهبودی مصدوم شاملجلوگیری از خونریزی، مسمومیتها، شکستگی و دررفتگی، خفگی، شوک، برق گرفتگی و ...

2) تربیت بهگر بمنظور ارائه خدمات ایمنی و حفاظت فنی برای کاهش میزان سوانح و حوادث در محیط کار از طریق:

- شناسایی عوامل زیان آور محیط کار و پیشنهاد تهیه وسایل مناسب در مقابل آن

- کنترل و نظارت بر عملکرد صحیح تجهیزات حفاظت فنی دستگاهها

- افزایش استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی در محیط کار

3) ارائه خدمات مراقبت های اولیه بهداشتی بمنظور:

- افزایش دسترسی کارگران به خدمات بهداشتی اولیه

- بالا بردن سطح آگاهیهای بهداشتی کارگران

- ارتقاء سلامت محیط کار

1. **تعاریف:**

**3-الف) ایستگاه بهگر (First Aid Station):** فضای کوچکی از کارگاه و نزدیکترین محل به بهگر است که قفسه نگهداری وسایل و برانکارد تاشو در آن قرار داده می شود.

**3-ب) بهگر:** کارگر آموزش دیده ای است که با حفظ سمت اولیه در محل کار، بعنوان امدادگر انجام وظیفه می نماید.

**3-پ) کیت کمک های اولیه:** کیف بزرگ قابل حملی است که در آن مواد مورد احتیاج کمکهای اولیه قرار دارد و در نزدیکترین فاصله ممکن به امدادگر قابل دسترسی است.

**تعاریف کارفرما، کارگاه و کارگر برابر تعاریف مندرج در قانون کار است.**

1. **وظایف بهگر کار:**

**4-الف)** کمک به نجات مصدومین، ارائه خدمات کمک های اولیه پزشکی (خونریزی خارجی، مسمومیت ها، شکستگی و در رفتگی ها، خفگی، شوک، برق گرفتگی و ...) و در صورت نیاز ارجاع مجروح به مراکز بهداشتی، درمانی

**4-ب)** تهیه و ارسال آمار سوانح و حوادث حین کار بر اساس فرم های موجود به مراجع ذیصلاح

**4-پ)** نظارت و پیگیری بر استفاده صحیح از وسائل حفاظت فردی

**4-ت)** همکاری در اجرای برنامه های آموزش بهداشت

**4-ث)** همکاری و هماهنگی با کارشناسان بهداشت حرفه ای و بازرسی کار با اطلاع مدیریت کارگاه برای بررسی و ارزشیابی عوامل زیان آور محیط کار

**4-ج)** پیگیری و اجرای مواردی که از کمیته های حفاظت فنی و بهداشت کار ارجاع می شود.

1. **وظائف کارفرما:**

**5-الف)** انتخاب و معرفی کارگران جهت طی دوره آموزشی مطابق شرائط احراز

**5-ب)** کارفرما موظف است نسبت به اعزام فرد انتخاب شده به صورت مأمور جهت شرکت در دوره اقدام لازم به عمل آورد.

**5-پ)** فراهم نمودن امکانات ایستگاه بهگر در واحدهای تولیدی (قفسه فلزی) و تجهیزات و مواد مصرفی ایستگاه امداد مندرج در جدول شماره 1

**5-ت)** کارفرما ملزم به همکاری با بهگر مطابق شرح وظائف او می باشد.

**5-ث)** کیت کمک های اولیه و مواد محتوی آن برای اولین بار توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تامین خواهد شد. کارفرما موظف است در صورت اتمام مواد و وسائل کمک های اولیه و در صورت مستعمل شدن کیت کمک های اولیه برابر گزارش بهگر و مطابق با فهرست نسبت به تهیه آن ها اقدام نماید.

**5-ج)** کارفرما متعهد می گردد که قبل از پایان 4 سال تعهد خدمت بهگر، وی را از ادامه خدمت در این زمینه منع ننماید و در صورت بروز مشکلات حاد مراتب با هماهنگی مرکز بهداشت شهرستان با تعیین جانشین و اعزام فرد تعیین شده جهت آموزش اقدام نماید. علاوه بر این مکانیسمهای تشویقی مناسب از قبیل مرخصی تشویقی، مسافرتهای زیارتی، پرداخت پاداش و ... از طرف کارفرما و به صلاحدید وی برای بهگران الزامی می باشد.

1. **شرایط عمومی داوطلب بهگر:**

امدادگر از میان شاغلینی انتخاب می شود که:

6- الف) از کارکنان رسمی کارگاه باشد.

6- ب) حتی الامکان دارای تحصیلات سیکل (برابر پایان دوره راهنمایی) باشد.

6- پ) حداکثر سن 35 سال باشد.

6- ت) توانایی جسمی و روحی مناسب را دارا بوده و قدرت فراگیری برنامه های آموزشی را داشته باشد.

6- ث) علاقه مند به انجام کارهای بهداشتی و کمک های اولیه باشد.

6- ج) با محیط کار و دستگاهها و تجهیزات موجود در محیط کار آشنا باشد.

6- چ) افرادی که در زمینه امدادگری و ایمنی سابقه داشته باشند در اولویت خواهند بود.

1. **نحوه انتخاب بهگر:**

ضمن ابلاغ طرح از واحد بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان، به پیشنهاد کارفرما افراد واجد شرایط به معاونت بهداشتی دانشگاه (مرکز بهداشت استان) معرفی می گردند. مدیریت بهداشت حرفه ای استان موظف است یک یا چند نفر از افراد معرفی شده را طبق دستوالعمل ارسالی انتخاب و ضمن اعلام مراتب به کارفرما، نسبت به شرکت نامبرده در دوره آموزشی اقدامات لازم را مبذول فرماید.

1. **نیروی انسانی مورد نیاز طرح جهت آموزش**

کارشناسان بهداشت حرفه ای در ستاد مرکز بهداشت استان با کمک مربی دانشکده پرستاری، مامایی و کارشناسان بهداشت حرفه ای ستاد مرکز بهداشت شهرستان یزد

ابتدا کارشناسان بهداشت حرفه ای مجری آموزش طرح، طی کارگاه دو روزه و برابر طرح درس نسبت به کلیات طرح و اجرای آن آشنایی پیدا خواهند کرد.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **جدول شماره 1** | | | |
| **تجهیزات مورد نیاز ایستگاه بهگر** | | [**محتویات کیف کمک های اولیه**](http://www.barankooh.com/index.php?option=com_content&view=article&id=186:first-aid&catid=52:medical-&Itemid=205) | |
| **نوع کالا** | **تعداد** | **مصرفی** | **تعداد** |
| برانکارد دستي تاشو | 1 | الکل | یک عدد کوچک |
| گوشي معاينه | 1 | پنبه | یک بسته |
| دستگاه فشارخون | 1 | لوکوپلاست | یک حلقه |
| کيت کلرسنج | 1 | چسب زخم | یک بسته |
| جاي پنبه استيل | 1 | باند ساده 5 سانت | یک عدد |
| پنس | 1 | باند ساده 10 سانت | یک عدد |
| قيچي | 1 | باند سه گوش | 2 عدد |
| جاي پنس استيل | 1 | گاز استریل | 5 عدد |
| گارو با گيره مخصوص | 1 | بتادین | یک عدد متوسط |
| ترمومتردهاني | 1 | محلول شستشوی چشم | یک بطری |
| جاي ترمومتردهاني | 1 | پماد ضد سوختگی | یک عدد |
| آتل دست و پا | 1 | قرص استامینوفن | 10 عدد |
| کیف کمکهای اولیه | 1 | قرص آنتی اسید | 10 عدد |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **جدول شماره 2- برآورد هزینه های برگزاری دومین دوره آموزشی بهگر به ازای یکنفر** | | | | |
| **نوع هزینه** | **تعداد/ مقدار** | | **فی (ريال)** | **جمع کل (ريال)** |
| کارگاه آموزشی نجات و کمک های اولیه- تئوری | 18 ساعت | 3 نفر روز | 168,750 | 506.250 |
| کارگاه آموزشی نجات و کمک های اولیه- عملی | 32 ساعت | 5 نفر روز | 168,750 | 843.750 |
| کارگاه آموزشی بهداشت حرفه ای | 28 ساعت | 5 نفر روز | 868,125 | 4.340.625 |
| کارگاه آموزشی حفاظت فنی | 12 ساعت | 2 نفر روز | 868,125 | 1.736.250 |
| کارگاه آموزشی مراقبت های اولیه بهداشتی | 30 ساعت | 5 نفر روز | 868,125 | 4.340.625 |
| پکیج آموزشی | یک سری | | | 2.450.000 |
| پذیرایی میان وعده | 20 روز | | 893,750 | 17.875.000 |
| هزینه های پیش بینی نشده | 10% | | | 3.209.250 |
| کسر درآمد توسط خزانه | 3% | | | 1.059.053 |
| جمع کل | | | | **36.360.803** |
| \* سایر هزینه های پشتیبانی، پذیرایی، ایاب و ذهاب و ... مطابق تعرفه های عمومی کشور از متقاضیان دریافت گردد.  منبع: تصویبنامه شماره 68355/ت 57495 هـ مورخ 19/6/99 هیئت محترم وزیران - تبصره ذیل ردیف 8 جدول گروه 4: تعرفه های خدمات کارشناسی: الف) بهداشت محیط و حرفه ای | | | | |

| جدول شماره 3- زمان بندی کلاس های آموزشی دوره تربیت بهگر | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| روز | تاریخ | ساعت | | |
| 10 - 08 | 12 - 10 | 14 - 12 |
| 1 |  | افتتاحیه | تغذیه | بهداشت روان |
| 2 |  | بهداشت دهان و دندان | آموزش سلامت | بهداشت خانواده |
| 3 |  | بهداشت محیط | بهداشت محیط | بهداشت محیط |
| 4 |  | مبارزه با بیماریها | مبارزه با بیماریها | مبارزه با بیماریها |
| 5 |  | مبارزه با بیماریها | مبارزه با بیماریها | مبارزه با بیماریها |
| 6 |  | کلیلت بهداشت حرفه ای | قوانین بهداشت حرفه ای | معاینات شغلی |
| 7 |  | عوامل فیزیکی (صدا) | عوامل فیزیکی (روشنایی) | عوامل فیزیکی (پرتوها) |
| 8 |  | عوامل فیزیکی (شرایط جوی) | عوامل شیمیایی (گردوغبار) | عوامل شیمیایی (گاز و بخار) |
| 9 |  | عوامل شیمیایی (سموم) | برچسب گذاری و SDS مواد شیمیایی | عوامل بیولوژیک محیط کار |
| 10 |  | ارگونومی و حمل دستی بار | ارگونومی کاربردی | چک پوینت های ارگونومی |
| 11 |  | ایمنی حریق | ایمنی برق | اطفاء حریق |
| 12 |  | ایمنی ماشین آلات | ایمنی در کار با مواد شیمیایی | وسایل حفاظت فردی |
| 13 |  | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه |
| 14 |  | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه |
| 15 |  | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه |
| 16 |  | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه |
| 17 |  | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه |
| 18 |  | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه |
| 19 |  | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه |
| 20 |  | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه | نجات و کمک های اولیه |
| 21 |  |  | آزمون پایانی |  |

پیوست شماره 1

جهت معرفی کارگران متن ذیل را در سربرگ اداری شرکت تایپ نموده با امضاء مدیر عامل و شماره، به مرکز بهداشت شهرستان ارسال دارید.

سرپرست محترم مرکز بهداشت شهرستان یزد

سلام علیکم

احتراما عطف به نامه شماره ........................ مورخه .............................، دو نفر از کارگران شاغل در این شرکت که حائز شرایط مندرج در بند 6 دستورالعمل آموزش بهگر می باشند بر اساس جدول ذیل بحضور معرفی می گردند.

ضمناً نامبردگان از طریق سامانه مربوطه ثبت نام نموده و کد رهگیری دریافت نموده اند.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام** | **نام خانوادگی** | **نام پدر** | **کد ملی** | **شماره**  **شناسنامه** | **محل صدور** | **سال تولد** | **سال استخدام** | **سابقه کار**  **(سال)** | **سابقه ارائه خدمات بهداشتی** | **کد رهگیری ثبت نام اینترنتی** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

مدیر عامل

مهر و امضاء