



❁ عوامل موثر بر ناباروری:

سن:

لازم است بدانید احتمال ناباروری با افزایش سن افزایش می یابد. این مسئله به ویژه در خانم ها با کاهش تعداد و کیفیت تخمک و در آقایان با کاهش کیفیت اسپرم (نطفه مرد) نمایان می شود.

وزن:

برخی خانم هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند که ممکن است با مشکل عدم تخمک گذاری و اختلال قاعدگی مواجه شده و باروری آنها تحت تاثیر قرار گیرد.

بیشتر به پزشک/ماما مراجعه نمایند.

❁ شیوع:

ناباروری یک مشکل نسبتاً شایع جهانی است و معمولاً در ۱۰ تا ۱۵ درصد زوجین مشاهده می شود. بررسی های کشوری نشان می دهد در کشور ما شیوع عمری ناباروری در زوج ها ۲۰/۳ درصد می باشد

❁ علل:

ناباروری مشکل زن و شوهر، هر دو می باشد عواملی همچون اندومتریوز، سندرم تخمدان پلی کیستیک، یائسگی زودرس در زنان می توانند ناباروری ایجاد کنند. در مردان نیز مواردی همچون واریکوسل، بیضه نزول نیافته به عنوان عوامل خطر ناباروری مطرح هستند. از طرفی عواملی نظیر سن، چاقی، مصرف دخانیات و مواجهات شغلی و ... نیز بی تاثیر نیستند.



ناباروری

❁ تعریف:

باروری یا توانایی داشتن فرزند و موفقیت در فرزندآوری، یکی از مهمترین اتفاقات زندگی مشترک برای همه زوجین است به طور کلی، احتمال ناباروری زمانی قوت می گیرد که زوجین به مدت یک سال یا بیشتر مقاربت داشته باشند و از هیچ روش پیشگیری از بارداری استفاده نکنند، ولی باردار نشوند. توصیه می شود خانم هایی که سن ۳۵ سال و بالاتر دارند به جای یک سال، ۶ ماه پس از مقاربتی که منجر به بارداری نشده، برای بررسی

ناباروری قابل پیشگیری و درمان است



مدیریت سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

هورمونی، ناباروری، کاهش تعداد اسپرم،
تضعیف سیستم ایمنی گردد.

❁ درمان و پوشش بیمه:

برخی از درمان های ناباروری ساده
بوده و از طریق تجویز دارو برای زن یا
مرد امکانپذیر است در برخی از موارد
دیگر و پس از بررسی زوجین، بارداری
از طریق روش هایی مانند لقاح داخل
رحمی (IUI) یا روش هایی نظیر لقاح
مصنوعی مانند (IVf) امکانپذیر است.
توجه داشته باشید اقدام زودتر به
بارداری، باعث می شود مشکلات باروری
زودتر شناسایی و سریعتر درمان شود تا
فرصت های فرزندآوری از دست نروند.
لذا توصیه می شود زوجین بعد از شروع
زندگی مشترک اقدام به فرزندآوری
نمایند.

منبع: دستورالعمل وزارت بهداشت؛ درمان و

آموزش پزشکی

مواجهات زیان آور شغلی و محیطی:

لازم است از تماس مستقیم با مواد
شیمیایی و آلوده کننده های محیطی
پرهیز شود. در مردان، رانندگی طولانی
مدت با وسایل نقلیه سنگین، کیفیت
اسپرم را تحت تاثیر قرار می دهد. حمام
داغ طولانی مدت، سونا، استفاده از لباس
زیر تنگ ممکن است تولید اسپرم سالم
را با مشکل مواجه سازد.

سفیدکننده های حاوی کلر:

اغلب موادی که برای سفید کردن لباسها
و سطوح در خانه ها مورد استفاده قرار می
گیرند، کلر دارند. آلودگی طولانی مدت
با مواد کلردار می تواند سبب مشکلات

